



(దశాబ్దాల క్రిందటి తెలుగు వారి జీవన విధానాలకు అద్దం పట్టిన సరదా కబుర్ల సమాహారం)

106

(26 ' డిసెంబర్ 69, ఆంధ్రప్రభ దినపత్రికలో ప్రచురితం)

పూర్వం ఆరునెలలు నిద్రపోయి, ఆరు నెలలు మేల్కొనే కుంభకర్ణుడిలాటి వాళ్ళున్నారని మనం విన్నాం. ఆరునెలలు ఎలా నిద్రపోగలిగాడా? ఆరు నెలలు ఎలా కంటి రెప్పవేయకుండా ఎలా మేలుకొన్నాడా? అనే సంశయం మనకు వస్తూ ఉంటుంది.

కానీ ఈ రోజుల్లో కుంభకర్ణుడి తాతల్లాంటి వారున్నారనే సంగతి వింటే ఎంతో ఆశ్చర్యంగా వుంటుంది. ఆరు నెలలు కాదు అరవై సంవత్సరాలనుంచి నిద్రపోని వ్యక్తి వున్నాడీనాటికి. ఆయన ఆరోగ్యానికేం భంగం లేదు. రాత్రింబవళ్ళు పనిచేసి ధనం సంపాదిస్తూ వుంటాడు.

ఈ మహనీయుడు స్పెయిన్ దేశంలో వున్నాడు. పేరు వేలెంటెన్ మదీనా. వయస్సు అరవై ఎనిమిది సంవత్సరాలు. "చిన్నతనంలో మాట నాకు తెలియదుగానీ నాకు బుద్ధి తెలిసిన తర్వాత ఎప్పుడూ నిద్రపోలేదు" అని ఆయన చెబుతాడు.

సామాన్యంగా మానవుడు తన ఆయువులో మూడోవంతు నిద్రకింద వినియోగపరుస్తాడు. కానీ మదీనా అంటాడు "నా జీవితంలో ప్రతిక్షణం నేను హాయిగా అనుభవిస్తూనే వున్నాను" అని. అంతేకాదు "నా వయస్సు అరవై ఎనిమిది వత్సరాలు. నిద్రపోకుండా గడిపిన కాలాన్ని కూడా కలుపుకుంటే నా వయస్సు సుమారు తొంభై వత్సరాలుంటుంది" అంటాడు మదీనా!

ఈయన ఒక వ్యవసాయ కూలీ. ఆజానుబాహుడు. అవివాహితుడు. అక్కడ పొలాలలో పనిచేసేవారికి ఎనిమిది గంటల కొక షిఫ్ట్ చొప్పున వుంటాయి. ఇతగాడు మూడు షిఫ్ట్లూ పనిచేసి అందరికంటే మూడు రెట్లెక్కువ జీతం సంపాదిస్తాడు.

భూస్వామి మారిస్ అనే ఆయనకు మదీనా మీద ఎంతో అభిమానం. అతనికి కావలసినంత పని ఇస్తాడు. మదీనా పగలంతా అంటే సుమారు పద్దెనిమిది గంటల పొలం దున్నడం, పంట పోగుచేయడం. అసలు మొదలైన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాడు. అప్పటికే దేశం నిద్రపోతుంది.

కానీ ఇతగాడికి నిద్ర ఎక్కడ నుంచి వస్తుంది. అందుకని తక్కిన ఆరుగంటలు వాచ్‌మన్‌గా పనిచేస్తాడు. మళ్ళీ తెల్లారుతుంది. మళ్ళీ అందరు కూలీలతోపాటు పనిలో పాల్గొంటాడు. నిద్రబాధలేని నిలింపులన్నా ఎప్పుడైనా కళ్ళు నులుపుకుంటారేమోగానీ ఇతనికి అదికూడా వుండదుట పైగా వాచ్‌మన్‌గా వ్యవహరించినప్పుడు ఏవైనా పుస్తకాలు పుచ్చుకుని చదువుకుంటూ వుంటాడట.

కొంచెం అలసటగా వున్నదనిపిస్తే అక్కడే వున్న తన గుడిసెలోకి వెళ్ళి కాసేపు కూర్చుంటాడుట. ఆ కూర్చోవడం కూడా కటిక నేలమీదే మెత్తని పక్క చూస్తే అతనికి తలనొప్పి వస్తుందిట. అక్కడ అలాంటివేమీ వుండదు.

ఇంకో విచిత్రమేమిటంటే "నిద్రమత్తు" స్థితే ఎప్పుడూ రాదుట. అసలు అతడు ఎప్పుడూ ఆవలించినట్లు కూడా జ్ఞాపకం లేదుట. 'ఏమో ఏం ఆవలంతో? అట్లాంటి అనుభవం నాకు లేదంటే నమ్మండి" అంటాడు మదీనా.

లోకంలో అందరూ నిద్రపోతున్నారు. అందులో ఏదో తమాషా కొంత వుండి వుంటుంది. పోనీ నిత్యకృత్యంగా కాకపోయినా శాంపిల్ గా ఒక్కసారి దాని మజా తెలుసుకొందామనే అభిలాష అతనికి ఒకటి రెండుసార్లు కలిగి నిద్రకోసం ప్రయత్నం చేశాడుట. కానీ ఎంత తన్నుకున్నా కళ్ళు మూత పడలేదు. ఇంకా గాఢనిద్ర మాట చెప్పాలా? దాంతో అతడు ఆ ప్రయత్నం మానుకున్నాడుట.

అతడు వదులుకుంటే సరిపోతుందా ప్రపంచమంతా అతణ్ణి గురించి వింతవింతలుగా చెప్పుకోవడం ప్రారంభించారుగదా అదైనా ఒక రోజా? ఒక నెలా? ఒక సంవత్సరమా? అరవై యేళ్ళు అనిమిషుడుగా జీవించిన వ్యక్తిని గురించి ఎంత వింతగా చెప్పుకుంటారు.

ముఖ్యంగా వైద్య ప్రపంచం ఈ విచిత్ర వ్యక్తిని గురించి ఎంతో ఆలోచించారు. నిద్రరాకపోవడానికి కారణమేమిటి? అంత విరహం మాత్రం ఎలా సాధ్యమవుతుంది. అంత విరక్తికి కారణం ఏం వుంటుంది? ఉంటే మాత్రం కంటిరెప్పలు వూరుకోవద్దా.

పోనీ అందరికీ ఉపయోగించే నిద్రమందులు వాడి చూద్దాం. ఎందుకు నిద్రపోడో? అనుకున్నారు. వైద్య నిపుణులు పరీక్ష చేశారు. ఒకటి కాదు. పదికాదు. పట్టెడు మాత్రలు మింగించి చూశారు, ఇంజక్షన్లు ఇచ్చారు. అవి ఏ దారిని పోయినాయో ఏమీ తోచలేదు. వైద్య ప్రపంచాన్ని ధిక్కరించే మహనీయుడు అవతరించాడెవడురా. అని నాలుగురోజులు అతణ్ణి వదలకుండా రాత్రింబవళ్ళు వెంటపడి పరీక్ష చేశారు.

చివరకు ఏమీ అర్థంకాక "ఇతగాడు నిద్రాహితుడు. అదేదో విచిత్ర సృష్టి. అప్పుడప్పుడూ వచ్చి చూచేవారికి మాత్రం విషవినోదంగా వుంటుంది" అని ఒక స్టేట్ మెంటు ప్రకటించి ఎవడింటికి వాళ్ళుపోయారు.

నిద్రను గురించి అనేక పరిశోధనలున్నాయి. అసలు కారణాన్ని ఇంతవరకు ఎవరూ కనిపెట్టలేదని తేల్చారు. శాస్త్రజ్ఞులు. కానీ నిద్రను గురించిన పరిశోధనలద్వారా కొన్ని కొన్ని నిర్ణయాలు మాత్రం చేయగలిగారు. బడలిక వల్ల నిద్రవస్తుందంటారు. అదీ సరి అయిన కారణం కాదన్నారు.

మనసు, ఆత్మ రెండూ వుంటాయి మానవునిలో. మనస్సు మాత్రమే నిద్రపోతుంది. ఆత్మ జీవించి వున్నంతకాలం మేల్కొనే వుంటుంది. అని ఒక వ్యాఖ్యానం వుంది. ఆంత మేల్కొని వుంటుందనడానికి కొన్ని ప్రయోగాలు చేసి చూశారు.

మనిషి నిద్రపోతుండగా కూడా చదువుకోవచ్చని కొందరు నిర్ధారణ చేశారు. దీనికిగాను ఒక యంత్రాన్ని తయారు చేశారు. అనేక దేశాల్లో ఈ యంత్రాన్ని ఉపయోగించారు. మంచి ఫలితాలు అందించాయట. ఈ పద్ధతిద్వారా భాష, కవిత్వం, లెక్కలు, నాటకాలు వగైరాలన్నీ చదవ వచ్చుట.

ఈ సందర్భంలో ఒక విచిత్రం వినండి. ఒక వ్యక్తి ఈ పద్ధతి ద్వారా పదిరోజుల్లో అతిక్లిష్టమైన చైనా భాష నేర్చుకున్నాడుట. ఈ విషయాన్ని గురించి యిలా వ్రాశారు. "పదిరోజుల్లో అందులో నిద్రలో చైనా భాష అంతా నేర్చుకోవడమంటే పిచ్చిగొడవ క్రింద జమకట్టి వూరుకుంటారు చాలామంది. కానీ ఇది నిజం. అలా అభ్యసించిన వ్యక్తి. 'లింక్ లెటర్' అనే ప్రఖ్యాత అమెరికన్ ఫిలిం నటుడు"

ఈ యంత్రం నిద్రపోతూ విద్యార్థులకు, పగలు తీరుబడిలేని గృహిణులకు, అభిలాష కలిగిన వయోజనులకు ఎంతో ఉపకరిస్తుంది. మొదట్లో చెప్పిన "మదీనా"కు చదువు ఎక్కువ ఆసక్తి కలగలేదుగానీ, లేకపోతే సకల శాస్త్రాలూ చదివి, జగత్ప్రసిద్ధ సంపాదించేవాడు. అతని డిగ్రీలు మైలు పొడవుండేవి.

సుమారు డెబ్బయి సంవత్సరాలు. కంటి రెప్ప వాల్చకుండా అలా వున్న మదీనా శరీరాన్ని చాలామంది వైద్య శాస్త్రజ్ఞులు చనిపోయిన తర్వాత తమకిమ్మని కోరారుట. కానీ అతడు నిరాకరించాడు. స్పెయినులోవున్న ఒక వైద్య సంస్థకు వాగ్ధానం చేశాడుట. బ్రతికివున్నప్పుడే శరీరతత్వాన్ని తెలుసుకోలేని వాళ్ళు కళేబరాన్ని పరిశీలించి ఏం తెలుసుకుంటారు? వట్టి వ్యామోహం. ఆ శరీరానికి ఒక అద్భుతమైన చరిత్ర మాత్రం వుంటుంది వైద్యశాస్త్రంలో.

ఎప్పుడూ నిద్రమత్తులో పడివుండే హాళ్ళు చాలామంది వుంటారు. నిద్రకు అధిక ప్రాధాన్యమిచ్చి మాటల్లోనే గురుకొట్టే వాళ్ళు వుంటారు. ఈ లోకంలో నిద్ర నిజానికి చాలావరకు తరిగిపోతోంది. స్థిరత్వం లేకపోవడంవల్ల.

అయితే మన ఆశయాలు, ఆఫీసు పైళ్ళు కోరికలు మాత్రం చక్కగా నిద్రపోవడం నేర్చుకున్నాయి. ఎంత మొత్తుకున్నా అవి లేవవు. లేవడం వాటికి అలవాటు కూడా లేదు నిజానికి.

Post your comments