



సమస్యలు - పరిష్కారాలు

- డా.యండుకూరి పిరేంధ్రనాథ్



సమస్య రాగానే మనం పరిష్కారం ఆలోచించటం మానేసి, విచారించటం ప్రారంభిస్తాం.

సముద్రం ఎంత పెద్దదైనా, నీళ్ళని లోపలికి రానివ్వకపోతే పడవ మునగదు. సమస్య ఎంత పెద్దదైనా, మనసులోకి రానివ్వకపోతే బాధ ఉండదు.

పాతికశాతం సమస్యలు పరిష్కారం లేనివి. పరిష్కారం లేని ఈ పాతిక శాతం గురించీ మనం జీవితంలో సగభాగం ఆలోచిస్తూ గడిపేస్తాం. ఇంకో యాభై శాతం సమస్యలు మనకి ఇతరుల వల్ల వచ్చేవి. అవి తీరాలంటే మారవలసింది వాళ్ళు. మనం కాదు. తాగుబోతు భర్త, దుబారా భార్య, గయ్యాళి అత్తగారు, చెడుదార్లొ సంతానం వగైరా. వాళ్ళని మార్చటం ఎలా అని నిరర్థకంగా విచారిస్తూ మరో పాతిక శాతం కాలం గడిపేస్తాం. మిగిలిన పాతిక శాతం సమస్యల్నుంచి బయటపడాలంటే కఠినమైన నిర్ణయాలు అమలు జరపాలి. దురదృష్టవశాత్తూ ఇటువంటి సందర్భాల్లో మనం ఆలోచిస్తూ కూర్చుంటాము తప్ప నిర్ణయాలు తీసుకోము. తీసుకున్నా, అమలు జరపం.

...

ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవాలో, ఆ నిర్ణయాన్ని ఎలా అమలు జరపాలో, ఏ సమస్యకి ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటే సమస్య తాలూకు సాంద్రత తగ్గుతుందో ఆత్మీయంగా చెప్పే పుస్తకం.

బొమ్మలు: డా. జయదేవ్

ముందు మాట

ఈ పుస్తకంలోని చాలా ప్రశ్నలు నవ్య, సాక్షి మొదలైన పత్రికలలో ప్రచురింపబడినవి. కొన్ని ప్రశ్నలు, సభల్లో ఉపన్యాసం అనంతరం శ్రోతలు అడిగినవి, మరి కొన్ని మిత్రుల మధ్య జరిగిన సంభాషణలో దొర్లినవి. కేవలం రెండు ప్రశ్నలు మాత్రం సమాధానం ఇవ్వటం కోసం సృష్టించబడినవి.

కొన్ని సమాధానాల్లో కొన్ని కొటేషన్లు, చిన్న చిన్న కథలు, సంఘటనలు, సందర్భాలబట్టి గతంలో వ్రాసిన పుస్తకాల నుంచి పునరుద్ఘాటించబడినవి. వీలైనంత ఎక్కువ మంది పాఠకులకు విషయం చేరాలనే ఉద్దేశంతో వాటిల్ని తిరిగి ప్రస్తావించడం జరిగింది. వీటిని అంతకు ముందే చదివిన పాఠకులకు ఈ పునరుక్తి విషయమై క్షమాపణలు. ఇక్కడ, సమాధానాల కన్నా... ప్రశ్నలు ముఖ్యమని ఉద్దేశ్యం. ప్రస్తుతం యువత ఎలాంటి సమస్యలతో బాధపడుతోందన్న విషయం తెలియజెప్పటంకోసం, జవాబుల్ని పునరుక్తీకరించటం జరిగింది. అదే విధంగా, కాపీ రైట్ లేని ఇంటర్నెట్ బొమ్మలు కొన్ని వాడుకోవటం జరిగింది. ఆ అజ్ఞాత కళాకారులకి కృతజ్ఞతలు.

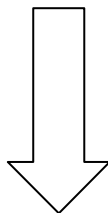
చివరిగా ఒక మాట.

ఈ ప్రపంచంలో ఏ ఇద్దరి అభిప్రాయాలూ ఒకలా ఉండవు. ఇందులోని కొన్ని అభిప్రాయాలు కొంతమందికి నచ్చకపోవచ్చు. మరి కొందరికి కడుపులో దేవినట్టుగా కూడా అనిపించవచ్చు. ముందే చెప్పినట్టు ఎవరి అభిప్రాయాలు వారివి. దీనికోసం వాదనలు, ప్రతివాదనలు అనవసరం. వాదించేటప్పుడు మనం అవతలి వారిని అర్థం చేసుకోవటానికి వినం. మనం గెలవటానికి వీలుగా జవాబు ప్రిపేర్ చేసుకుంటూ వింటాం. ఇద్దరు రెచ్చిపోయి దీర్ఘంగా వాదించుకుంటున్నారంటే, అందులో ఒకరు మూగ, మరొకరు చెవిటి.

మూగ వాడికి అందరూ చెవిటి వాళ్ళలాగా కనబడతారు. చెవిటి వాడికి ప్రపంచమంతా మూగగా ఉన్నట్టు అనిపిస్తుంది. అర్థం - పర్థం లేని వాదనల పరమార్థం ఇదే.

వాదనలో గెలవటానికి అత్యుత్తమ సాధనం చిరునవ్వు. ఇతరులతో వచ్చే చాలా సమస్యల్ని 'నవ్వు' పరిష్కరిస్తుంది. 'మౌనం' సమస్యల్ని రాకుండా చేస్తుంది.

-రచయిత.

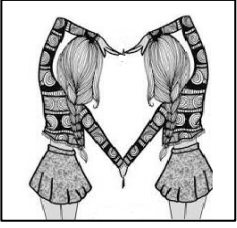


స్నేహం

ఎం.హరిత, మెయిల్:

నాకో బెస్ట్ ఫ్రెండ్ ఉంది. తనంటే నాకు ప్రాణం. తనతో కలిసి నాకు చదువుకోవాలని ఉంది. కానీ మావాళ్లు నాకు పెళ్లి చేస్తామంటున్నారు. వద్దని నేను ఎంత గొడవ చేసినా వినడం లేదు. పెళ్లి చేసుకుంటే నా ఫ్రెండ్ కి దూరమైపోతానేమోనని భయంగా ఉంది. మావాళ్లు నా మాట వినడం లేదు. దాంతో మానసికంగా చాలా డిస్టర్బ్ అవుతున్నాను. మా స్నేహాన్ని జీవితాంతం కాపాడుకోవాలంటే ఏం చేయాలి?

పెళ్లి చేసుకుంటే ఆ అమ్మాయికి మీరు దూరమైపోతారన్న విషయం వాస్తవమే అయితే, ఆమెకు పెళ్ళియ్యాక కూడా మీకు అదే స్థితి సంభవిస్తుంది కదా. వాస్తవాల్ని ఎదుర్కొనే మనస్తత్వాన్ని మీరు పెంచుకోవాలి. మీ స్నేహాన్ని జీవితాంతం కాపాడుకోవాలంటే ఇద్దరూ

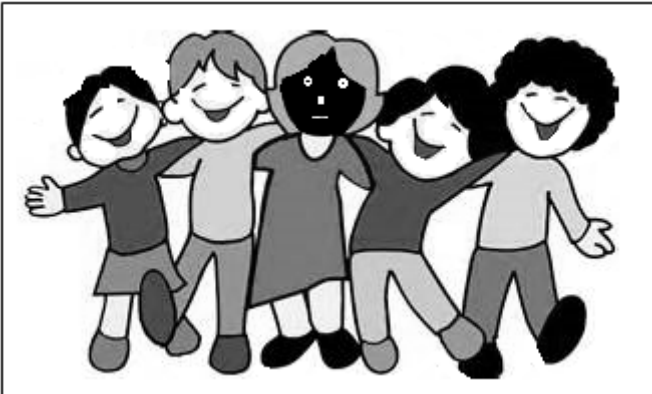


అవివాహితులుగా ఉండవలసిన అవసరం లేదే. ప్రాణస్నేహమంటే ప్రతీ క్షణమూ కలిసి ఉండటం కాదు. ఎంత దూరంగా ఉన్నా తాము మానసికంగా దగ్గరే అన్న నమ్మకం. స్కాప్ దగ్గర్నుంచీ ఫేస్ బుక్ వరకూ ఆధునికత పెరిగిన ఈ రోజుల్లో "దూరం" అన్న సమస్యే ఉత్పన్నం కాదు. హ్యాపీగా పెళ్లి చేసుకోండి. ప్రాణ స్నేహితురాలితో పాటూ మీ భర్త కూడా ప్రాణస్నేహితుడవుతాడు.

పావని, ములుగుర్తి:

నేను స్నేహానికి విలువిస్తాను. కానీ మా ఇంట్లోవాళ్లేమో... నువ్వెప్పుడూ సరిగ్గా చదవని వాళ్లతోనే స్నేహం చేస్తావంటూ తిడుతుంటారు. వాళ్ల ప్రభావం నా మీద పడి నేను కూడా చదువులో వెనకబడిపోతానట. కానీ ఇప్పటివరకూ అలా జరగలేదు. నేను బాగానే చదువుతాను. అయితే అవతలివాళ్లు బాగా చదువుతారా అన్నదాని కంటే, మంచివాళ్లు కాదా అన్నది మాత్రమే చూసి స్నేహం చేస్తాను. నేనిలా ఆలోచించడం కరెక్టేనా? లేక మావాళ్లు అంటున్నది నిజమా? నేనేం చేయాలి? నా స్నేహితుల్ని వదులుకోవాలా?

మంచి మనస్తత్వం ఉన్నవారంటూ ఈ ప్రపంచంలో ఎవరూ ఉండరు. మంచి చెడుల మేళవింపే మనిషి. ఎవరూ కోరికోరి చెడ్డవాళ్ళతో స్నేహం చేయరు. చివరికి దొంగతనాలు చేసే ఖైదీ కూడా మరో దొంగతోనే స్నేహం ఎందుకు చేస్తాడంటే, దొంగతనం అనేది చెడు కాదనీ, బ్రతకటానికి అదొక మార్గమనీ నమ్ముతాడు కాబట్టి. ఈ క్రింది వారితో స్నేహం వల్ల మన సమయం వృధా అవుతుంది. 1. మాటల అతिसార వ్యాధితో బాధపడేవారు (Diarrhea of talking). 2. తమ భావాలు మన మీద రుద్దేవారు. 3. వాదనల్లో మనల్ని ఒప్పించేందుకు మన సమయాన్ని వృధా చేసేవారు. 4. రూమర్లను విస్తరింపచేయటం ద్వారా గుర్తింపు పొందాలనుకొనే గాస్పిపర్స్. 5. సూడో తెలివితేటలతో మనపై అధికారాన్ని చెలాయించాలని అనుకొనేవారు. పదిమంది స్నేహితులలో ఒక కాలా ఛమ్మావాడు చాలు మనల్ని చెడగొట్టటానికి .



మీ స్నేహితులు బాగా చదివేవారా? కాదా? అన్నది ముఖ్యం కాదు. వారి ప్రభావం మన మీద ఎంత ఉన్నదన్నది ముఖ్యం. కొందరు స్నేహితులు తమ మాట చమత్కారంతో స్నేహితులవుతారు. మనం కష్టాల్లో ఉంటే, "నేను అప్పుడే చెప్పానా. నువ్వు వినలేదు" అంటూ శకునిలా సలహాలిస్తూ, శల్య సారధ్యం చేస్తూ, మనల్ని మరింత బలహీనం చేసి తమ మీద ఆధారపడేలా చేసుకుంటారు. 'అందరితో మంచి అనిపించుకుందాం' అనుకొనే మొహమాటస్తుల పక్కన వీరు పారసైట్లుగా ఉంటారు.

అదృష్టదీపక్, శృంగవరం:

మా ఆఫీసులో ఎవరూ సరీగ్గా చెయ్యరు. నేను చేస్తాను. నాకు స్నేహితులు తక్కువ. నా గురించి అందరూ నవ్వుకుంటూ ఉంటారని కొలీగ్ చెప్పినప్పుడల్లా బాధ వేస్తూ ఉంటుంది. ఏం చెయ్యను?

"నీ గురించి ఆఫీసులో అందరూ ఏమనుకుంటున్నారో తెలుసా?" అనే వారిని 'శల్యులు' అంటారు. మీ సత్రువులకన్నా వీరు నీచులు. వీరిని దూరంగా ఉంచండి. బాగా పనిచేసే వాడికీ, అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతున్న వ్యక్తికీ... ఏ సంస్థలోనైనా స్నేహితుల కన్నా ఈర్ష్య పడేవారే ఎక్కువుంటారు.. ఈ బాధ నుంచి బయటపడాలంటే ఒకే సూత్రాన్ని మనస్ఫూర్తిగా నమ్మండి. "గెలిచేవాడు విమర్శకుల్ని పట్టించుకోడు. గెలవదలచుకుంటే మీకు ఒకే స్నేహితుడుంటాడు. ఏ మాత్రం సమయం దొరికినా ఆ స్నేహితుడితోనే మీరు కలిసి ఉంటారు. ఇంతకీ ఆ స్నేహితుడు ఎవరు? మీరే".

సాగర్, రాజమండ్రి:

నేను పీజీ చేస్తున్నాను. చదువులో ఎప్పుడూ ఫస్ట్. నాకు ఫ్రెండ్స్ వారాంతాల్లో సినిమాలకి, షికార్లకి వెళ్తుంటారు. నాకది ఎప్పుడూ అలవాటు లేదు. వీకెండ్స్ నా ఫ్యామిలీతోనే గడుపుతాను. కానీ ఈ మధ్య ఫ్రెండ్స్ తో వెళ్లాలనిపిస్తోంది. అమ్మతో చెబితే ఎప్పుడూ లేనిది ఇదేం కొత్త అలవాటు అంటోంది. నాన్న అయితే 'అలాంటి పనులు చేస్తే చదువు అటకెక్కుతుంది' అని సీరియస్ అయ్యారు. సరదాగా సినిమాకి వెళ్తేనే చెడిపోతానా సర్?

మీ ఉత్తరం బట్టి మీరు వీకెండ్స్ కూడా మీ ఫ్యామిలీతోనే గడిపే అలవాటు ఉన్నవారిలా కనబడుతున్నారు. పీ.జీ. చేస్తున్న మీరు, స్నేహితులతో కలిసి వారాంత-సినిమా వెళితే తప్పేం లేదు. జీవితం కొంచెం విస్తృతమవ్వాలంటే ఇలాంటి ఆకర్షణలు కొద్దిగానైనా ఉండాలి. కానీ ఇవే ఆలోచనలు సదా వెంటాడుతూ, వాటి ప్రభావం చదువు మీద నెగెటివ్ గా ఉంటే మాత్రం 'కొత్తగా' ఈ అలవాట్లు చేసుకోవద్దు. ఆ తర్వాత ఎలా గడిపినా భవిష్యత్తుకి అడ్డు రాదు. మానేసి మీరు ఇప్పటి వరకూ ఫస్ట్ క్లాసులో పాసవుతూ వచ్చారు. చదువు ఆఖరి దశలో ఉన్న ఈ సమయంలో కొత్త కొత్త ప్రయోగాలు చేయవద్దు. మిమ్మల్ని మీరు కంట్రోల్ చేసుకోగలనన్న నమ్మకం ఉంటే, జీవితంలో ఏదో కోల్పోతున్ననన్న బాధ ఏకాగ్రతని దెబ్బతీస్తూ ఉంటే వారాంతంలో స్నేహితులతో తిరగండి. నా సలహా మాత్రం, చదువు చివరిదశలో అలవాట్లను మార్చుకోవద్దని.

కేఎస్, చిత్తూరు:

నా వయసు ఇరవయ్యేళ్లు. నాకు ముగ్గురు ఫ్రెండ్స్ ఉండేవారు. వాళ్లతో ఆ మధ్య డబ్బుల విషయమై గొడవ పడ్డాను. అప్పట్నుంచీ నాకు చాలా భయమేస్తోంది. ఎక్కడ ఇద్దరు ముగ్గురు కనిపించినా నా గురించే మాట వేశారని అనిపిస్తోంది. గుండె భయంతో దడదడలాడుతోంది. ఇంట్లో చెబితే తిడతారని చెప్పలేదు. కానీ ఈ భయంతో నాకు గుండెజబ్బు వస్తుందేమో అనిపిస్తోంది. ఈ సమస్య నుంచి ఎలా గట్టిక్కాలో చెప్పండి.

జీవితంలో ఎవరైనా నిన్ను దారుణంగా బాధకు గురిచేస్తే. వాళ్ళ మానసిక స్థితిని అంచనా వేయి. తిరిగి వాళ్ళని అవమానించటానికి ప్రయత్నించకపోవటమే "మెచూరిటీ". పగ, ద్వేషం సమస్యకు ఎప్పుడు పరిష్కారాలు కావు. నువ్వు ఎంతకాలం నీ శత్రువు కోసం ఆలోచిస్తూ ఉంటే, నీ మీద అవతలి వ్యక్తి అంత గెలిచినట్లు లెక్క. నీ దిండు క్రిందే అతడు నిద్రపోతూ ఉంటాడు.

మాటు వేయటం, దొంగచాటు దెబ్బ తీయటం మీరనుకున్నంత సులభం కాదు. మీ స్నేహితుల దగ్గరకు మీకు తెలిసిన పెద్దవాళ్ళని తీసుకెళ్ళండి. విషయం చర్చించండి. వాళ్ళ రెస్పాన్స్ ఎలా ఉందో చూడండి. మాటల సందర్భంలో మీరు “మీ ప్రాణభయం గురించి పోలీస్ స్టేషన్లో రిపోర్ట్ చేసి ఉంచాను” అని ఒక మాట చెప్పండి. దాంతో పరిస్థితులు చక్కబడవచ్చు. దీని వల్ల మీ ఫ్రెండ్స్ మీ మీద ఏ ప్రమాదకరమైన చర్య తీసుకోకపోయినా, మీ భయం మాత్రం తప్పనిసరిగా తగ్గిపోతుంది.

వ్యసనం

బాబూరావ్, మెయిల్:

నా తమ్ముడు వయసు 41. భార్య, ఇద్దరు కొడుకులు, ఒక కూతురు ఉన్నారు. మనిషి మంచివాడే. కాకపోతే విపరీతంగా తాగుతాడు. రోజూ అదే పని. ఎంత చెప్పినా వినడం లేదు. తనని తాగుడుకి దూరం చేసే మార్గం ఏమైనా ఉందా? దానికి ఏవైనా మందులు ఉంటాయా? మందు మానేసే విధంగా తనని ఎలా మోటివేట్ చేయాలి?

తాగుడు నుంచి దూరం చేసే ఇంజెక్షన్లు, టాబ్లెట్లు వచ్చాయి. డాక్టర్లని సంప్రదించండి. 'వ్యక్తికి తెలియకుండా తాగుడు మానిపించబడును' అన్న ప్రకటనలు చదివాను. అవి ఎంతవరకూ ఫలిస్తాయో నాకు తెలీదు. హిప్పాటిజం ద్వారా తాగుడు మానినట్టు ఎక్కడా దాఖలాలు లేవు. కౌన్సిలింగ్ ద్వారా కొంతవరకూ సాధ్యం. అయితే దానికి అవతలి వ్యక్తి సహకారం, పట్టుదల ముఖ్యం.

కృష్ణ, మెయిల్:

నేను బీటెక్ సివిల్ ఇంజనీరింగ్ నాలుగో సంవత్సరం చదువుతున్నాను. కొందరు స్నేహితుల కారణంగా డ్రగ్స్కి అలవాటు పడ్డాను. పూర్తిగా బానిసనై పోతున్నాను. అందుకే ఆ అలవాటు నుంచి బయట పడాలని ఉంది. భవిష్యత్తును అందంగా మలచుకోవాలని ఉంది. కానీ నావల్ల కావడం లేదు. పైగా ఈ మధ్య అసలు బుర్ర పని చేయడం లేదు. అంతా బ్లాంక్ గా ఉంటుంది. ఏమీ ఆలోచించలేకపోతున్నాను. ఎవరితోనూ సరిగ్గా మాట్లాడలేకపోతున్నాను. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడే మార్గం చూపించండి.

ఈ ప్రశ్నకి ముందే సమాధానం చెప్పటం జరిగింది. మీరు ఎక్కడినుంచి వ్రాస్తున్నారో చెప్పలేదు. హైదరాబాదులో మంచి నేచర్ క్యూర్ ఆస్పత్రులున్నాయి. మీరు రాయలసీమ వారైతే బెంగళూరులో కాస్త ఖరీదైన జిందాల్, విజయవాడ దగ్గర క్రిష్ణా నది పక్క మంతెన సత్యనారాయణ రాజుగారి ప్రకృతి ఆశ్రమం చాలా చౌక. లేదా 'నున్న' దగ్గర ఇండ్ల రామసుబ్బారెడ్డి గారి 'శాంతివన్' వైద్యశాల ఉంది. పదిహేను రోజుల పాటు అక్కడ చేరండి. నేను ఆ ఆశ్రమాల తాలూకు సేల్స్ ఏజెంటును కాను. కానీ నిశ్చయంగా మీరు డ్రగ్స్ / తాగుడు నుంచి బయట పడతారు.

అనూప, రాజమండ్రి:

నేను బీటెక్ చదువుతున్నాను. నాకో ఫ్రెండ్ ఉన్నాడు. చాలా మంచివాడు. తనని నేను అన్నయ్యా అని పిలుస్తాను. తను కూడా నన్ను సొంత చెల్లెలిలా చూస్తాడు. తను ఈ మధ్య ఎందుకో డ్రగ్స్ కి అలవాటుపడ్డాడు. అది నాకు చాలా బాధ కలిగిస్తోంది. తను బాగా పాడైపోయాడు అని అందరూ కామెంట్ చేస్తున్నారు. తనకు దూరదూరంగా ఉంటున్నారు. అది నేను తట్టుకోలేక పోతున్నాను. తనకు సర్ది చెబితే బాగుంటుందేమో అనిపిస్తోంది. కానీ తను ఎలా రియాక్ట్ అవుతాడోనని భయం. ఏం చేయమంటారు? తనతో మాట్లాడి చూడనా? తనని ఎలా ఆ అలవాటు నుంచి బయట పడేయాలి?

'మీ అన్నయ్యకి అమ్మ, నాన్న, అన్న, చెల్లి... ఇలా సొంతవాళ్ళు ఎవరు లేరా? వాళ్ళకి ఈ డ్రగ్స్ విషయం తెలుసా? వాళ్ళకి లేని బాధ మీకెందుకు' అని నేను అనబోవటం లేదు. 'తమ వాడు డ్రగ్స్కి అలవాటు పడ్డ విషయం గురించి ఇంట్లో తెలిసిందా లేదా' అని మాత్రమే

అడుగుతున్నాను. అలా తెలిసుంటే వాళ్ళు ఈ పాటికే అతడిని డాక్టర్ దగ్గరికి తీసుకు వెళ్ళటమో, అతడిని హెచ్చరించడమో చేసి ఉంటారు. ఆ విషయం కనుక్కోండి.

ఒకసారి డ్రగ్స్ కి అలవాటు పడ్డవాడు సర్దిచెప్పే బాగుపడడు. కానీ చెప్పటం మాత్రం మీ బాధ్యత. మీ ప్రయత్నంగా చేసి చూడండి. మీరు చెప్పే అతడు ఎలా రియాక్ట్ అవుతాడో అని మీకెందుకు భయం? మీకు ఆ విషయం తెలిసిందని ఏడుస్తాడా? కోపగించుకుంటాడా? మిమ్మల్ని దూరం చేసుకుంటాడా?

ఏం జరిగినా అవి అతడి ఆరోగ్యం కంటే ప్రమాదకరమైనవి కావు. ఇకపోతే, అతన్ని డ్రగ్స్ అలవాటు నుంచి మానిపించడానికి చాలా పద్ధతులు ఉన్నాయి. మీది రాజమండ్రి అంటున్నారు కాబట్టి అక్కడే ఇద్దరు ప్రముఖ నైకాలజిస్టులు ఉన్నారు. ఈ అలవాటు నుంచి తాము మానిపించగలం అని తరచు ప్రకటిస్తున్నారు కూడా. ఇంటర్నెట్ లో ప్రయత్నించి చూడండి. అయితే ఇవన్నీ మీ అన్నయ్య ఒప్పుకుంటేనే జరుగుతాయి.

ముందు అతని స్నేహబృందాన్ని మార్చాలి. “నీ కన్నా తెలివైన వాళ్ళతో, క్రమశిక్షణ ఉన్న వాళ్ళతో, నిజాయితీ పరులతో నువ్వు తిరుగుతూ ఉంటే తప్పనిసరిగా ఆ అలవాట్లు నీకు వస్తాయి. హీనులతో, దుర్మార్గులతో, పని-పాట లేకుండా కబుర్లు చెప్పే వాళ్ళతో ఉంటే వాళ్ళలో నువ్వు ప్రథముడివి అవుతావ్” అన్నది ఒక చైనీస్ సూక్తి.

సోమశేఖర్. విశాఖపట్నం:

ఈ శీర్షికలో ప్రశ్నలు చూస్తూ ఉంటే ‘ఇంత చిన్న చిన్న సమస్యల కోసం మనష్యులు ఇంత వేదన అనుభవిస్తున్నారా’ అనిపిస్తుంది. ప్రపంచంలో ఎందరో ఇంత కన్నా పెద్ద సమస్యలతో బాధ పడుతున్నారు. వాటికి పరిష్కారాలు చెప్పే బాగుంటుందని నా ఉద్దేశ్యం.

ఎవరి సమస్య వారికి పెద్దదిగా తోస్తుంది. పద్నాలుగేళ్ళ అమ్మాయికి ప్రేమ సమస్య కావచ్చు. అది మనకి చిన్నదిగా కనపడవచ్చు, అరవైయేళ్ళ వృద్ధురాలికి మనవడితో సమస్య మనకి చిన్నదిగా కనపడవచ్చు, నల్లగా ఉన్నాను కాబట్టి పెళ్ళి కావటం లేదు అన్న ఒక యువతి సమస్య అసలు సమస్యేనా అనిపించవచ్చు.

“సమస్య చిన్నదయినా, పెద్దదయినా, ఏదైనా కానీ... పరిష్కరించు కోవటానికి ముఖ్యంగా కావలసింది ‘వ్యక్తిత్వం’...! వ్యక్తిత్వం పెంచుకునేకొద్దీ ఇలాంటి బాధలనుంచి బయట పడవచ్చు” అని చెప్పటమే ఈ శీర్షిక ఉద్దేశ్యం. మరోలా చెప్పాలంటే, ఐదు నిమిషాల్లో చర్మ సౌందర్యాన్ని మార్చే క్రీమ్లకన్నా, అంతఃసౌందర్యం మేలని చెప్పటమే ఈ శీర్షిక ఉద్దేశ్యం

(కొనసాగింపు వచ్చేనెల)